

חדש מג' מוקה



ביוזנתין – 100% אסטזנתין טבעי

60 כמוסות צמחיות • כל כמוסה מכילה 4 מ"ג של אסטזנתין טבעי

מיוצר בארה"ב, באיכות הגבוהה ביותר. מופק בתהליך מיצוי מיוחד DeepExtract שמבטיח אסטזנתין נקי מממסים ובתהליך O2B שמאפשר את יציבות המוצר לאורך זמן.

מה ההבדלים בין ביוזנתין למוצר הקודם?

מבחינת ההרכב והחומר הפעיל אין כמעט הבדל. שני המוצרים מכילים כמות למ"ג שווה של אסטזנתין טבעי, לוטאין וויטמין A. במוצר החדש מדובר בכמוסה של 4 מ"ג לעומת כמוסה של 6 מ"ג במוצר הקודם. בנוסף, במוצר הקודם הייתה הוספה של ויטמין E.

מדוע אנחנו מדגישים שמדובר ב"אסטזנתין טבעי"?

"אסטזנתין טבעי" גדל בבריכות מים פתוחות בחשיפה ישירה לשמש. לעומתו, יש אסטזנתין הגדל בריאקטורים (מיכלי מתכת סגורים). המוצר המתקבל שונה לגמרי ומשמש בעיקר כצבע מאכל לחוות גידול סלומון.

למה לצרוך?

- סיבות עיקריות לשלב ביוזנתין על בסיס יום יומי:
- נוגד חמצון חזק במיוחד. אנטי דלקתי (Anti inflammatory)
- שומר על בריאות העין והראייה, המוח ומערכת העצבים כיוון **שעובר את מחסום הדם-מוח (BBB)**
- שומר על העור (Antiaging)
- מקדם הגנה טבעי מקרינת השמש
- בניגוד לנוגדי חמצון אחרים, אינו מתחמצן בגוף ולכן אין השפעה שלילית בלקיחת מינונים גבוהים
- **אופן השימוש: 1-3 כמוסות עם או אחרי הארוחה.**

האם ביוזנתין מכיל לוטאין? וויטמין A?

כמוכן. מיצוי אצת Haematococcus Pluvialis ממנה מפיקים את הביוזנתין, מכילה אסטזנתין טבעי, לוטאין וויטמין A. שלושת המרכיבים האלו נמצאים באופן טבעי באצה. בשל שינויי תקינה בעולם, כבר לא נהוג לרשום ולפרט את הרכיבים הנ"ל על התווית.

מדוע החלפנו מוצר?

בעוד ההמלצה היומית המומלצת בעולם (ארה"ב) הינה 12 מ"ג אסטזנתין טבעי ביום, שינה משרד הבריאות את התקן הישראלי לעד 5 מ"ג. לכן לא ניתן להביא כמוסות המכילות 6 מ"ג כפי שהיה במוצר הקודם.

אסטזנטין – נוגד חמצון רב עוצמה, עם השלכות בריאותיות רחבות

ביוזנטין לבריאות המוח ומערכת העצבים

אסטזנטין, בניגוד למרבית נוגדי החמצון, עובר את מחסום הדם-מוח (BBB) ולכן מסוגל לטפל במגוון גדול של מחלות הנגרמות מדלקות ובזקי חמצון במוח, ביניהן: הפרעות קשב וריכוז ומחלות ניווניות של המוח כמו אלצהיימר, פרקינסון, הנטינגטון ודמנציה. פעילותו נוגדת הדלקת של אסטזנטין מסייעת להגן על המוח ממקרי שבץ ואירועים מוחיים ומפחיתה את הנזק המוחי באירועים מוחיים.¹ בנוסף הביוזנטין חודר למערכת העצבים ומשמש כנוגד חמצון ונוגד דלקת עצבית, עובדה שמקלה על כאב עצבי ותחושת נימול בפגיעות עצביות שונות.

מינון מומלץ: 1-3 כמוסות ליום.

ביוזנטין לבריאות העיניים

ביוזנטין מסוגל לחדור אל העיניים ולטפל במגוון תחלואים. ממניעת קטרקט, טיפול ומניעת גלאוקומה, רטינופתיה סוכרתית (מסיבוכי סוכרת) ואפילו הגנה מנזקי אור, קרינת UV בדומה למשקפי שמש וקרינת מסכי מחשב.²

ביוזנטין כמקדם הגנה בכמוסה

לקיחת אסטזנטין באופן קבוע מגנה על העור מפני נזקי קרינה³ של השמש (UV) ועוזרת בתיקון נזקי שמש קיימים. על מנת להשיג את מלוא ההשפעה, מומלץ להתחיל לקחת ביוזנטין כשבועיים לפני תחילת החשיפה לשמש.⁴

מינון מומלץ: כמוסה 1 ליום. לבעלי עור רגיש או מבוגר 2 כמוסות ליום.

ביוזנטין למראה עור בריא וללא קמטים

אסטזנטין לא רק מגן על העור מנזקי קרינה, אלא גם מסוגל לתקן את נזקי קרינה קיימים. בשימוש קבוע, אסטזנטין מטשטש קמטי שמש, מעלים נמשים ומפחית קמטי שמש ועישון.⁵ תחילת השפעה נראית לעין בתוך חודש עד שלושה חודשים. אסטזנטין גם מוסיף לחות לעור, מפחית נפיחות מתחת לעיניים ומגביר את אלסטיות העור.

מינון מומלץ: 2 כמוסות ליום.

ביוזנטין לטיפול בדלקות כרוניות (דלקת שקטה)

בניגוד לתגובה הדלקתית קצרת המועד (המתרחשת בתגובה לפלישת מזהם או לחבלה, שהיא חלק מפעילת מערכת החיסון), אורח החיים המודרני גורם אצל אנשים רבים לדלקת כרונית שנחקרה רבות ונמצאה קשורה לתחלואים רבים. בין המצבים המקושרים לדלקתיות כללית ניתן לציין מחלות לב, סרטן, אלצהיימר, אסטמה, דלקות פרקים, מעי רגז ועוד. יכולת האסטזנטין להפחית דלקת, נסקר במגוון רחב של מחקרים מדעיים.^{7,6}

מינון מומלץ: 1-3 כמוסות ביום.

ביוזנטין לטיפול בדלקות מפרקים

אסטזנטין יעיל לטיפול במגוון דלקות של הפרקים והגידים. בתוך שבועיים עד ארבעה שבועות ישנה הקלה משמעותית בכאב, בהגבלת התנועה, באדמומיות ובנפיחות. אסטזנטין מטפל ביעילות ב: מרפק טניס⁸, כתף קפואה, תסמונת התעלה הקרפלית⁸, דלקת מפרקים ראומטית וניוונית⁸, פריצת דיסק, כאבי פרקים לאחר פעילות גופנית⁹ ועוד.

מינון מומלץ: 1-3 כמוסות ליום.

ביוזנטין לשיפור פעילות הלב וכלי הדם

כמו נוגדי חמצון רבים גם אסטזנטין מעלה את הכולסטרול הטוב¹⁰ (HDL) ומוריד את הכולסטרול הרע (LDL) וטריגליצרידים¹¹. בנוסף אסטזנטין משפר את תפקוד שריר הלב וזרימת הדם ההקפית¹², מגביר את גמישות כלי הדם ובכך מטפל ביתר לחץ דם, מפחית נזק לשריר הלב הנגרם כתוצאה מהתקפי לב¹³ ומעבד דלקות של שריר הלב ושל כלי הדם.

מינון מומלץ: 1-2 כמוסות ליום.

ביוזנטין לשיפור פעילות ספורטיבית ומניעת פציעות

צריכת אסטזנטין באופן קבוע גורמת להטמעה שלו בשרירים ולשיפור יכולת במגוון גדול של תחומים. אסטזנטין תורם להתאוששות מהירה יותר מפעילות גופנית, ספורטאים חובבים כמו גם מקצועיים הצורכים אסטזנטין נהנים משיפור הסיבולת והכוח¹⁴, הגברת הערנות ושיפור במהירות התגובה והראייה המרחבית¹⁵. יתרון ארוך טווח נוסף של האסטזנטין הוא בהפחתת כאבי שרירים לאחר אימון¹⁶, הפחתת פציעות ספורט¹⁷, והפחתת הנזק החמצוני כתוצאה מפעילות ספורטיבית.

מינון מומלץ: 1-2 כמוסות ליום.

ביוזנטין לקידום תהליכי הרזיה

אסטזנטין מגביר את קצב חילוף החומרים ומעודד שימוש של שומן כמקור אנרגיה בגוף במקום גליקוז. במחקרים גילו כי בתזונה עתירת שומן, אסטזנטין הפחית את העלייה ברקמת השומן, שיפר את ערכי השומנים בדם והפחית עליה במשקל¹⁹. אסטזנטין גם תורם לתהליכי הרזיה במגוון דרכים עקיפות: דרך שיפור תפקוד הכבד, תמיכה בניקוי רעלים, הפחתת עייפות ועליה בכושר הגופני. מכיל לוטאין באופן טבעי.

מינון מומלץ: 1-2 כמוסות ליום.

בטיחות שימוש

מרבית הוויטמינים רגישים לחמצון בעצמם, מה שאומר שבתנאים מסוימים הם יכולים להפוך מנוגדי חמצון לגורמי חמצון. בין הוויטמינים הרגישים: בטא קרוטן, אבץ, ויטמין E, ויטמין C, אומגה 3, לויקופון ועוד רבים. אסטזנטין לעומת זאת פועל בצורה אחרת, החשיפה לחמצן (סטרס) היא זו שגורמת להפעלת האסטזנטין באצה ולהפיכתה מירוקה לאדומה. כך שאסטזנטין אינו רגיש כלל לחמצון¹⁸. לאסטזנטין אין שום השפעות שליליות גם בלקיחה של מינונים גבוהים בהרבה מהמוצג כאן. במחקרים לבדיקת רעילות נבדקה השפעת מינון של 10 מ"ג לק"ג, ולא נמצאו תופעות שליליות.

המקורות באתר ג'מוקה.

בכל שאלה מוזמנים לפנות אלינו באתר ג'מוקה או ב 04-6363303 תודה. צוות ג'מוקה

www.jammoka.com

תוסף תזונה: מוצר זה אינו תרופה ולא נועד לאבחון, לטיפול או למנוע מחלה. המידע בדף הנו בגדר המלצה בלבד ואינו מהווה תוויה. בכל מקרה של בעיה רפואית יש לפנות לרופא המטפל ולפעול לפי הנחיותיו. אנשים החולים במחלות כרוניות והנוטלים תרופות מרשם – יש להיוועץ ברופא לפני השימוש.